

Simträning ska ge Bamse extra styrka!

2009-09-18

Bengt Korneliusson, Mölndal, är en av landets många aktiva hundägare. Tillsammans med sina taxhanar Kammarbergets Romeo och Troängens Krut har han 13 raka förstapris på jaktprov och start på SM.

Nu matchar han avkomman Brovaktarens Bamse mot samma framgångar. För att spetsa formen inför jaktsäsongen har han tagit professionell hjälp med simträning.

Simträningen började egentligen med en skada när Bamse var 7 månader. Han sprang ner i ett hål och visade sedan upp en hälta när han började jaga. Efter ett veterinärbesök blev Bengt Korneliusson rekommenderad att kontakta hundmassörerna Belinda Andersson och Anna Skog Vennberg i Kungsbacka, som även driver ett hundsim. – Jag är förvånad över vilket resultat simträningen gett. Efter bara några gånger fick jag en helt annan hund, han har byggt upp ryggmusklerna och är helt fri från hältn, berättar Bengt Korneliusson, som sedan fortsatt simträningen för att spetsa formen inför jaktsäsongen.

Sim och massage

Belinda och Anna driver var sitt företag – HundPoolarn och Hund i Harmoni – i gemensamma lokaler. Båda är diplomerade hundmassörer och laserterapeuter, tillsammans tar de emot hundar som behöver rehabilitering efter skada eller för ren träning. – Först låter vi hundarna provsimma för att se hur de uppför sig i bassängen. Sedan lägger vi upp ett individuellt träningsprogram, normalt låter vi hunden simma 2–3 minuter i början för att sedan öka på. Efter åtta gånger brukar hundarna klara 20 minuters simning, berättar Belinda och Anna. Efter simningen blir det dusch och välgörande massage. För hundar som har någon form av skada görs även laserbehandling. – Simträningen är mycket effektiv, både för att öka konditionen och stärka muskler, men också för rehabilitering, många av hundarna kommer till oss efter remiss från veterinär, understryker Belinda och Anna.

Ökat rörelsemönster

Normalt bär en hund 75 procent av sin kroppsvikt på frambenen, vilket naturligtvis kan bli ett problem för en jakthund som dessutom håller huvudet nerböjt för att följa ett spår. Simträningen stärker alla muskler i kroppen och hunden tar ut 25 procent mer rörelse vid simning än vid till exempel vanlig löpträning. Även för hundar som gärna går i passgång är simträning mycket bra. En hund kan nämligen inte simma i pass, den tvingas till ett korrekt rörelsemönster.

Just passgång är ett problem för vissa hundar vid utställningar när rörelsemönstret ska bedömas. En exteriört bra hund kan inte få de högsta priserna om den går i pass. Simträning kan vara lösningen även för dem!

Provade tio gånger

När Bengt började simträna Bamse var det främst för att komma till rätta med hältn. – Från början var det bestämt att jag skulle prova tio gånger, men ganska fort såg jag nyttan och nu har jag fortsatt för att trimma Bamse inför jakten. – Jag vill vara så förberedd som möjligt och ge hunden det bästa som går. Ska man lyckas måste man lägga ner mycket tid hela året, med såväl konditionsträning som muskelbyggnad, dressyr och ren jakträning, berättar Bengt engagerat. Text och foto: Holger Nilsson



I simbassängen byggs muskler och kondition.



Simpass på 20 minuter är inget problem för Bamse.



Belinda och Anna avslutar med massage och laserbehandling vid behov.



Tipsa en kompis



Skriv ut sidan